

Комплекс нетрадиционных упражнений артикуляционной гимнастики

Чтобы ребёнок правильно произносил звуки, его губы и язык были сильными, можно проводить комплекс артикуляционных упражнений. Я предлагаю родителям провести артикуляционную гимнастику нетрадиционным способом, в интересной «вкусной» форме.

Артикуляционная гимнастика с соломкой

«Трубочка»

Положить палочку на середину языка ребенка и попросите поднять его боковые края.

«Хоботок»

Предлагаем ребенку удержать соломинку между губами и носом, губы вытянуты в хоботок.

«Лопатка»

Кладем палочку на широкий распластанный язык ребенку и предлагаем удерживаем ее.

«Качели»

Предлагаем ребенку удержать соломинку, зажатую между языком и верхней губой, языком и нижней губой. Язык не касается зубов.



Артикуляционная гимнастика с воздушным рисом

«Иголочка» («Рыбалка»)

Посыпаем липкую тарелку воздушным рисом. Предлагаем ребёнку поймать рыбку, язык – это удочка, а рис – это рыбки. Нужно широко открыть рот, высовывать язык иголочкой и дотронуться до крошки так, чтоб она прилипла к кончику языка. Выполнять нужно быстро и чётко.

«Чашечка»

Просим ребёнка высунуть широкий язык и сделать «чашечку». Положить в чашечку воздушный рис, удерживать по 5 – 8 сек.

Артикуляционная гимнастика с чупа-чупсом

«Змейка»

Чупа-чупс помещаем над верхней губой ребенка, просим выполнить движения языком по конфете вперед-назад (7-10 движений).

«Хоботок»

Просим ребенка сжать чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 секунд.

«Чашечка»

Попросите ребенка приоткрыть рот, губы развести в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.

«Грибок»

Попросите ребенка поднять широкий язык к небу, прижмите чупа-чупсом язык «грибок» к небу.

«Часики»

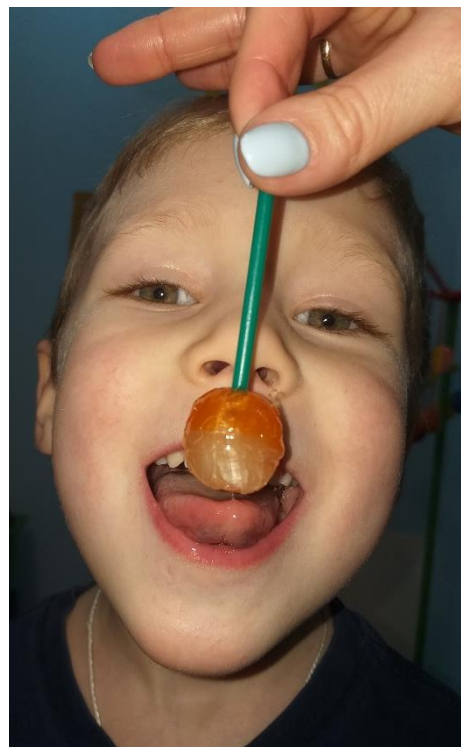
Просим ребенка кончиком языка достать чупа-чупс, возле одной щеки, затем возле другой.

«Массаж языка»

Попросите ребенка высунуть язык, водите шариком вперед-назад по средней линии, слегка постукивая делать легкие вибрационные движения.

«Футболист»

Предложите ребенку перекатить во рту от одной щеки к другой чупа-чупс.



Артикуляционная гимнастика с вареньем

«Вкусное варенье»

Облизывать варенье, мед, сгущенку (или другой продукт, который не противопоказан ребёнку) с губ (с верхней губы, сверху-вниз).

«Маляр»

Наносим ребенку варенье, мед и др. на верхнее небо, просим слизать его кончиком языка, движениями к горлышку и обратно.

«Киска»

Смазываем поверхность тарелки вареньем, просим ребёнка слизать варенье кончиком языка.



Артикуляционная гимнастика с сушкой

«Улыбочка»

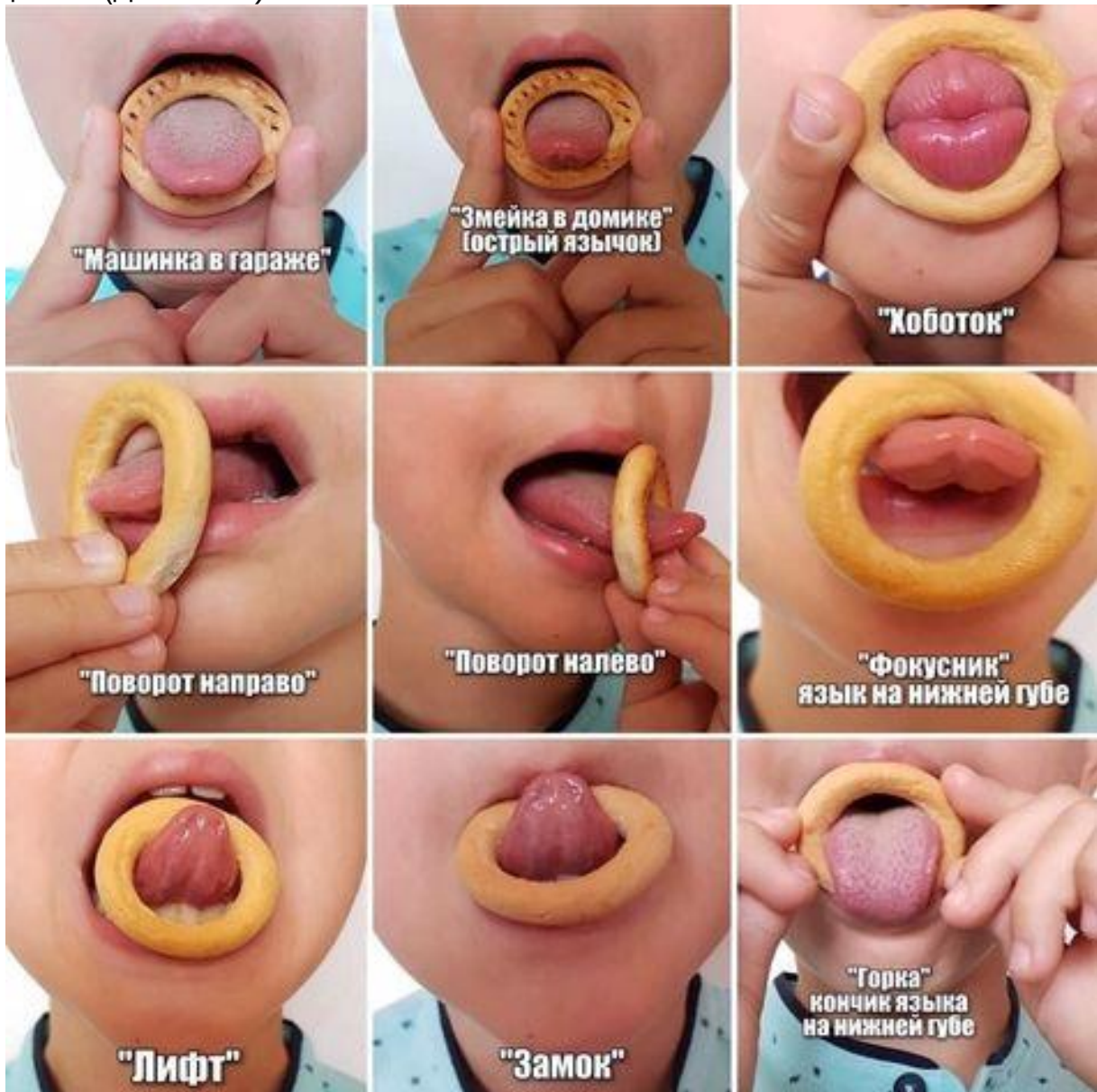
Предлагаем ребенку сжать сушку губами (губы в улыбке) и удерживать её 5-10 секунд.

«Заборчик»

Предлагаем ребенку сжать сушку зубами и удерживать её 5-10 секунд.

«Иголочка»

Подвешиваем сушку на высунутый язык ребенка и просим удерживать под счет (до 5 – 10).



Выполняйте движения вместе с ребёнком, будьте для него примером. Не всё может получиться, не всё с первого раза. Возможно, у вас появятся несколько любимых упражнений. Вы точно весело проведёте время вместе с ребёнком, и при регулярном повторении увидите результат.

Консультацию подготовила учитель-логопед Нохрина Т.В.